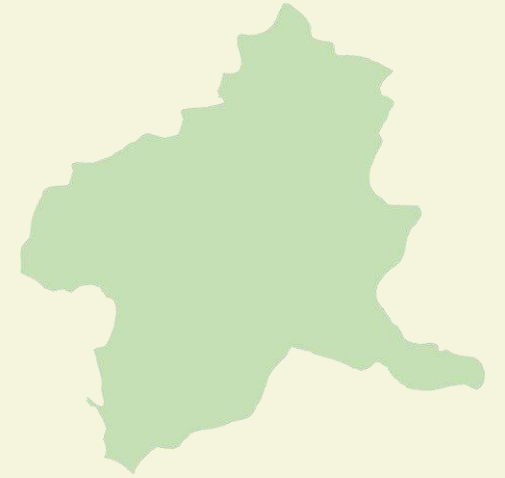
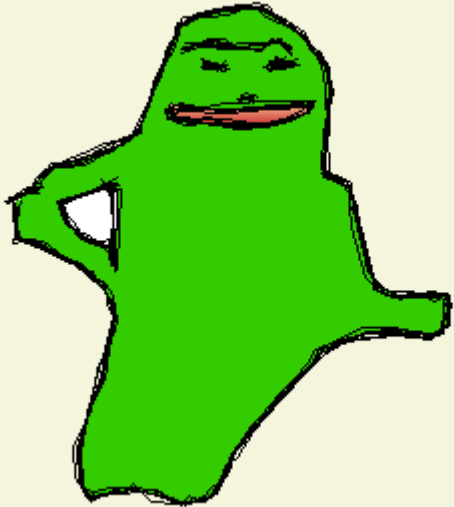


心不全に対する脳卒中・心臓病等総合支援センターの取り組み

キャラクター
ぐんまのうしん君



群馬大学医学部附属病院脳卒中・心臓病等総合支援センター長
群馬大学大学院医学系研究科内科学講座循環器内科学分野
石井秀樹

COI 開示

発表者名：石井秀樹

演題発表に関連し、過去3年間にCOI 関係にある企業などとして、

Lecture fee:

アストラゼネカ株式会社、大塚製薬、カネカメディックス、興和株式会社、
第一三共株式会社、田辺三菱株式会社、ノバルティスファーマー、
バイエル薬品株式会社、ベーリンガーインゲルハイム、ファイザー株式会社
ブリistol・マイヤーズ スクイブ株式会社、持田製薬

研究費:

カネカメディックス、ベーリンガーインゲルハイム、ファイザー株式会社
ブリistol・マイヤーズ スクイブ株式会社

寄付講座（群馬大学不整脈非薬物治療研究講座）:

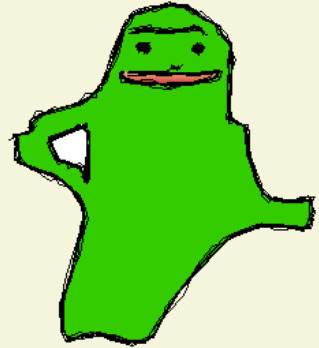
ディーブイエックス株式会社、日本メトロニック株式会社、
日本ライフライン株式会社、バイオトロニックジャパン株式会社
ボストン・サイエンティフィック ジャパン株式会社

令和5年群馬県の死因別死亡数

死因	令和5（2023）年												
	1月	2月	3月	4月	5月	6月	7月	8月	9月	10月	11月	12月	計
感染症及び寄生虫症	30	36	30	47	43	40	30	37	38	29	48	45	453
新 生 物<腫 瘍>	539	461	501	540	551	480	564	528	538	514	563	506	6,285
うち、悪性新生物<腫瘍>	512	445	479	526	535	470	545	505	523	479	543	492	6,054
血液及び造血系の疾患並びに免疫機構の障害	3	7	8	3	8	2	2	6	8	8	4	5	64
内分泌、栄養及び代謝疾患	56	37	36	35	38	23	40	24	38	44	20	37	428
精神及び行動の障害	46	38	37	35	43	36	41	48	48	37	44	55	508
神経系の疾患	106	100	78	76	72	75	67	71	91	89	79	116	1,020
眼及び付属器の疾患	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0
耳及び乳様突起の疾患	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0
循環器系の疾患	869	652	649	560	519	451	537	527	488	598	607	709	7,166
呼吸器系の疾患	429	337	325	262	268	242	252	257	280	300	308	361	3,621
消化器系の疾患	108	72	101	76	73	82	71	72	80	92	99	98	1,024
皮膚及び皮下組織の疾患	6	6	4	6	5	2	3	5	5	4	2	5	53
筋骨格系及び結合組織の疾患	23	17	21	18	18	13	13	19	21	23	16	18	220
腎尿路生殖器系の疾患	90	77	84	60	67	55	65	66	82	80	70	96	892
妊娠、分娩及び産じょく	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0
周産期に発生した病態	0	0	2	0	0	0	0	0	0	3	0	0	5
先天奇形、変形及び染色体異常	1	3	5	1	2	1	4	3	3	3	3	2	31
異常検査所見等で他に分類されないもの	305	259	248	234	233	190	230	233	256	236	269	324	3,017
傷病及び死亡の外因	136	110	108	108	105	79	70	83	97	109	99	129	1,233
特殊目的用コード	293	91	34	13	17	22	28	48	47	39	43	48	723
令和5(2023)年 合計											26,743		

厚生労働省「人口動態調査」より

脳卒中・心臓病等総合支援センターの役割



キャラクター
ぐんまのうしん君

群馬県
群馬県保健医療計画会議
・地域医療機関との連携

患者診療・支援

急性期・慢性期医療の充実

大学病院ならではの高度医療の実践、緊急手術対応、インフラ整備

- ・脳卒中超急性期医療連携
- ・急性冠症候群医療連携
- ・解離性大動脈など大血管緊急症に対する連携
- ・希少疾患の治療、遺伝子解析など
- ・科をまたいだ連携・多職種カンファ

- 連携施設の拡充
- 脳卒中、急性心筋梗塞、心不全連携パスを作成し、県内で悉皆性を持った医療を行う
- 患者会の支援（肺高血圧症で実践済み）
- 患者支援窓口など社会復帰を支援する
- 遺伝性疾患、希少疾患の啓発・治験

教材・パンフレット・ICTシステムの活用

患者支援に、これまでの実績に加え、新時代に向けた新たなツール活用

- ・群馬県脳卒中手帳
- ・群馬県心不全手帳
- ・県公式アプリ「G-WALK+」
- ・アプリによる記録入力実装

- 県内全域への手帳周知と配布
- アプリの宣伝とその活用
- レジストリー構築による臨床研究
- ICTシステムにより診療（専門医不在地域への支援）

地域の医師、住民に対する勉強会

- ・心不全療養士の育成
- ・様々な分野からなるチームを構成し、疾患枠を超えて脳卒中と心臓病に対しての知識や緩和ケアについてを習得。

- かかりつけ医に対する講習会・勉強会開催
- ICTの活用
- Youtubeによる配信
- 多国語による疾患・検査・治療説明画を作成、広く周知する。

患者相談・支援窓口の充実

がん診療連携拠点病院で培ったノウハウを、脳卒中・心臓病にも生かす

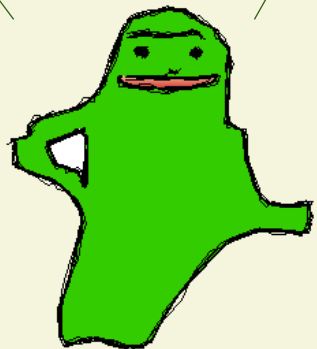
群馬大学医学部附属病院脳卒中・心臓病等総合支援センターウェブサイトご紹介

[ホーム](#)[お知らせ](#)[センターのご紹介](#)[患者・ご家族の方へ](#)[よくある質問](#)[医療関係者の方へ](#)[メール相談窓口](#)

ウェブサイトのご紹介！

群馬大学医学部附属病院 脳卒中・心臓病等総合支援センター (通称：ぐんまのうしん)

2024年9月1日に
開設しました！



市民公開講座開催



地域の皆様を対象に、脳卒中や心臓病の予防や治療法について学べる市民公開講座を定期的に行っています。

研修会・勉強会



地域の医療機関向けに、研修会や勉強会を開催、地域全体での医療体制の強化を図り、安心して治療を受けられる環境づくりを支援します。



情報発信・ICT



患者さんのサポートを強化するため情報発信しています。また、ICT(情報通信技術)を活用し、効率的かつ充実した支援を目指しています。



相談窓口

患者さん・ご家族向けの相談窓口

脳卒中や心臓病の患者さん、ご家族が安心して相談できる窓口を設置しています。メールでの相談も受け付けていますので、お気軽にご利用ください。

メール相談はこちらから



群馬大学医学部附属病院脳卒中・心臓病等総合支援センターウェブサイトご紹介

新着情報

News



「移行期医療」「睡眠時無呼吸」の話題を掲載しました！「移行期医療」「睡眠時無呼吸」とも、聞きなれない言葉かもしれませんが、専門医からわかりやすいお話を書いていただいております。是非ご覧ください！

お知らせ一覧 →



石井
|センター長|

群馬大学医学部附属病院脳卒中・心臓病等総合支援センター（通称：ぐんまのうしん）発信の新着情報です。



世界脳卒中デー
新聞記事ご紹介



12/5群馬県メディ
カルスタッフ勉強
会のご案内



脳梗塞治療の進歩
の話



10月29日世界脳卒
中デーと群馬県の
取り組み



心臓と対話してみ
ませんか？（心不
全と運動の関係）



10月29日 世界脳卒
中デーに向けた群
馬県の取り組み



10月17日の上毛新聞
に掲載いただきま
した！



令和6年秋「前橋・
高崎・太田医療圏
における心不全の
早期診断プロジェ
クト」キックオフ



先天性心疾患の成
人への移行期医療
体制



睡眠時無呼吸症候
群と循環器疾患



試験を使った心不全の早期診断シ
2023年5月～2024年5月
「運動負荷試験を
使った心不全の早
期診断事業」の終
了報告会



研修医・医学生・
検査学生向け
POCUSハンズオン
セミナーのご案内



2024年11月17日、群
馬県庁31・32階にて
公開講座が開催さ
れます。



健康のためのマラ
ソンに潜む危険性
—ぐんまマラソン
を前にスポーツド
クターのつぶやき—



本センター開設に
ついて、9月1日の
上毛新聞に掲載い
ただきました！



9月1日「群馬大学
脳卒中・心臓病等
総合支援センター」ウェブサイト
を開設しました。



令和6年度第一回群
馬県循環器病対策
推進協議会が本学
で開催されまし
た。



栄養士のつぶやき
第1回（2024年9
月）

日常に役立つコラムや、疾患について の解説コーナーもあります

疾患について知ろう

Understanding Disease



脳卒中とは



心臓病とは

脳卒中とは



Understanding Stroke



このページでは

・脳卒中は防げる病気であること

・もし脳卒中になってしまったら知っておくべきこと

を紹介します。

- 1 脳卒中とはどのような病気ですか？
- 2 脳出血と脳梗塞の違いは何ですか？
- 3 気になる症状を見逃さないようにしましょう
- 4 脈が飛んだり乱れたりする人は脳梗塞にも注意！
- 5 脳卒中と診断されたあなたへ

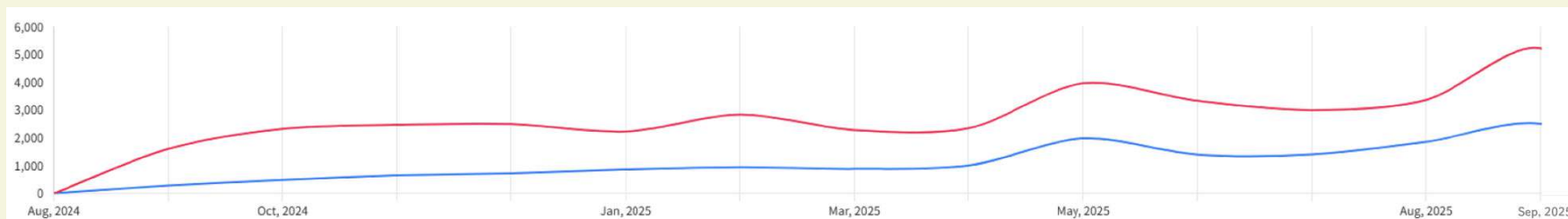
Consultation desk for patients and their families

We have set up a consultation desk where stroke and heart disease patients and their families can feel at ease. We also accept consultations by email, so please feel free to use it.

ぐんまのうしんのホームページは
6か国語（日本語、英語、ポルトガル語、スペイン語、
中国語、韓国語）に対応しています。

「栄養士のつぶやき」、「おくすりコラム」、
「ACPって何？」などのシリーズもあります。

当センターWebサイトのアクセス動向

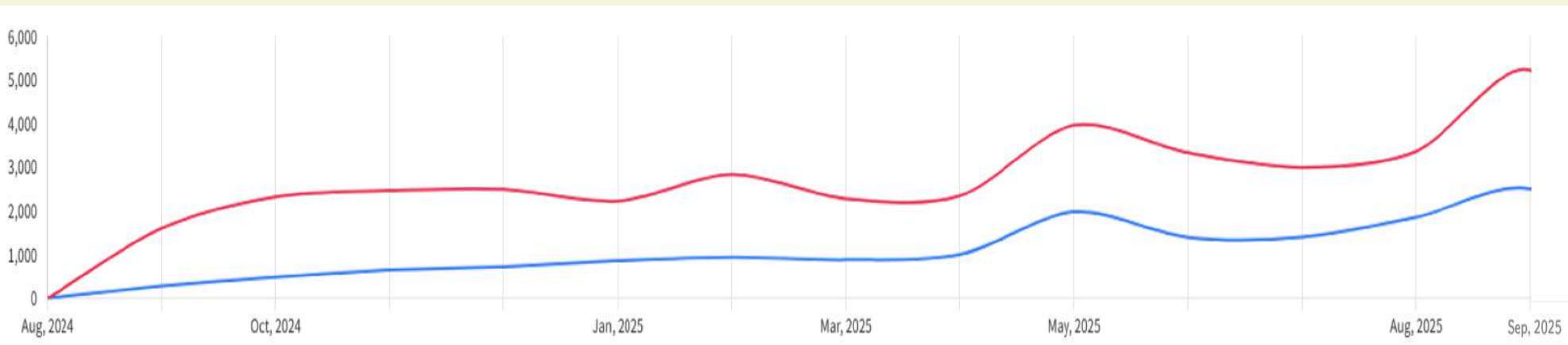


- ・ 2024年9月開設以降、アクセス数が右肩上がりで増加
- ・ 県民公開講座、医療従事者向けツール紹介やNHK番組、ゆるキャラ総選挙が契機

アクセス状況（2024年8月～2025年10月）

指標	値
総ページビュー（PV）	39,052
ユニークIP数	13,982
1日平均PV	約96
検索流入（SERP）	332件

当センターWebサイトのアクセス動向



赤：ページビュー（PV）

青：ユニークIP数

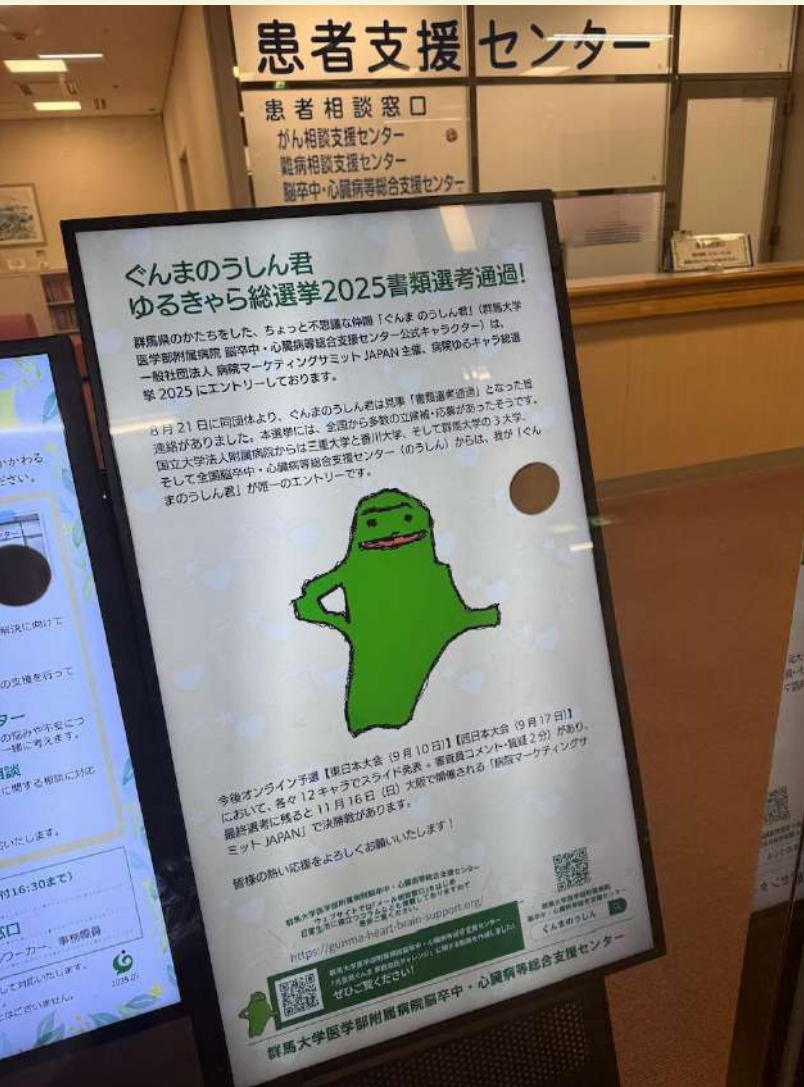
アクセスの月別推移

- ・ イベント・テレビ放映・ゆるキャラ総選挙などで急増
- ・ 全体として右肩上がりの成長傾向

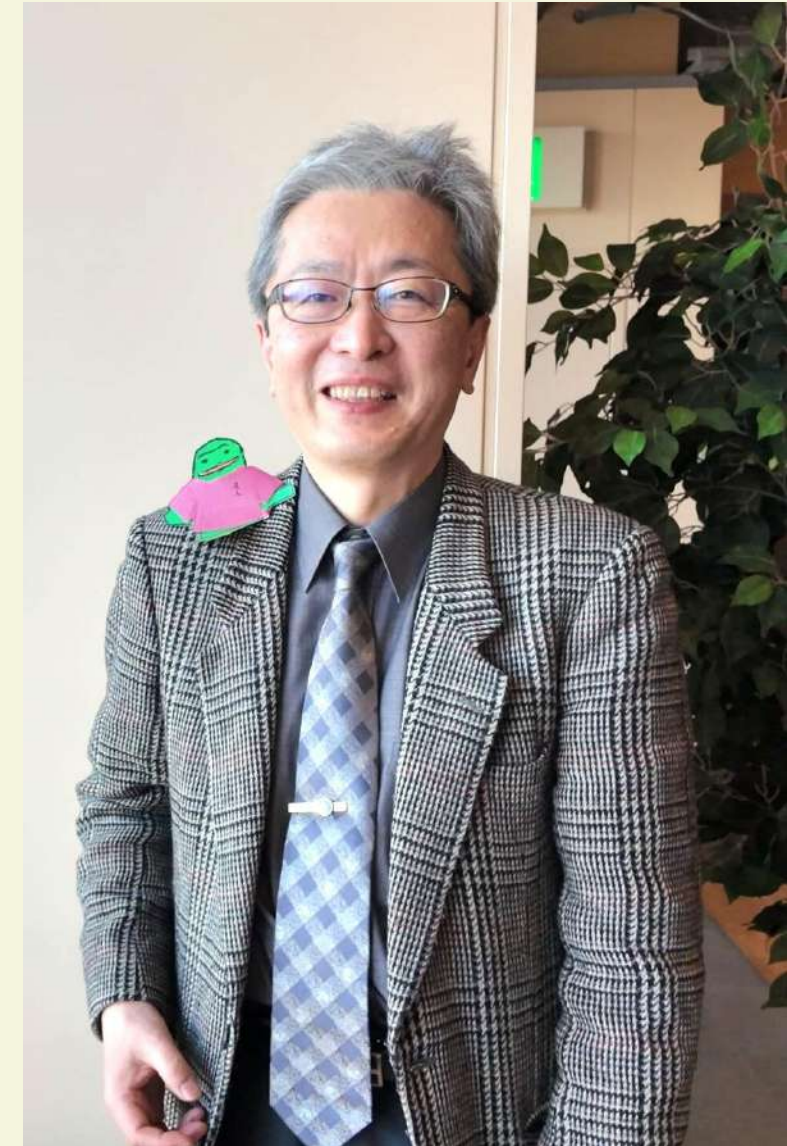
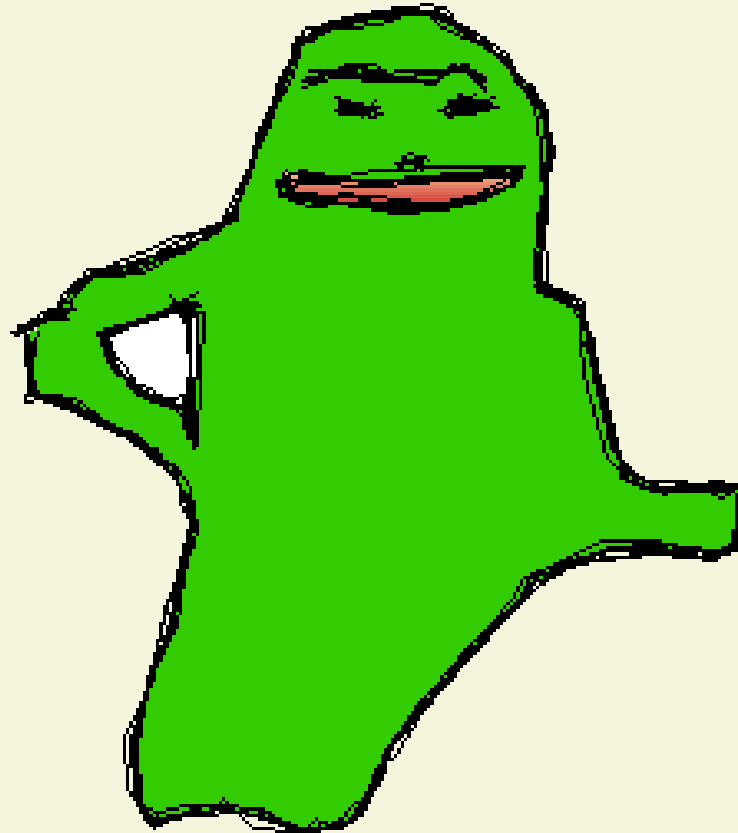
月	ページビュー（PV）	ユニークIP数
2024年11月	約2,500	約650
2025年3月	約3,500	約1,000
2025年8月以降	約4,000～5,000	約1,300

当センターのWebサイトは、
2024年秋以降、アクセス数が右肩上がりに増加しています。
医療従事者向けツール紹介やNHK番組連携などを契機に、一般市民・医療関係者双方からの注目が高まりました。
今後も、信頼性の高い医療情報発信を通じて地域医療連携をさらに推進していきます。

全国のうしんで唯一、「病院ゆるキャラ総選挙」にエントリー！ 「病院ゆるキャラ総選挙2025」決勝戦 進出決定！



キャラクター
ぐんまのうしん君



病院マーケティングサミットJAPAN2025

本イベントは「病院マーケティングサミット JAPAN2025」
の中の1つのプログラムとして実施されます。

応募
締切

7.31 木

詳細・応募はこちら▶



11.16 日 14:20-16:00

会場

愛仁会看護助産専門学校 6F ナイチンゲールホール

病院ゆるキャラ総選挙2025

エントリー受付中

東日本大会

zoom視聴 (投票あり) の参加登録はこちら >>

Aブロック

- きむらいおん（社会医療法人社団一成会 木村病院）＜東京都＞
- フクスケ（社会医療法人財団 石心会）＜神奈川県＞
- まなぶん（Sunrise Healthcare Service Co., Ltd.）＜東京都＞
- **準優勝** ぐんまのうしん君（群馬大学医学部附属病院脳卒中・心臓病等総合支援センター/群馬大学医学部附属病院循環器内科学）＜群馬県＞
- さいせーら（静岡済生会総合病院）＜静岡県＞
- **優勝** なごみ・ひかる（和光会グループ）＜岐阜県＞

Bブロック

- **準優勝** たまりん（東京都立多摩総合医療センター）＜東京都＞
- りすもん（医療法人横浜博萌会 西横浜国際総合病院）＜神奈川県＞
- ミーベとミッピ（三重大学医学部附属病院）＜三重県＞
- **優勝** 養生兄弟（社団医療法人養生会かしま病院）＜福島県＞
- あいちゃん（愛生館グループ）＜愛知県＞
- いたくらッコ（医療法人弘仁会 板倉病院）＜千葉県＞

応募
締切

7.31 木

詳細・応募はこちら >

0

ールホール

選挙2025

当センター（ぐんまのうしん）の様々な活動

1. 群馬大学における“ぐんまのうしん”ホームページの充実

2. 脳卒中・心臓病などに関する教育・啓発活動

ハートの日 上毛新聞へ啓発記事掲載

世界脳卒中デー 上毛新聞へ脳卒中記事掲載

健康と医療を考える 県民講演会

脳卒中における意思決定支援研修会

心臓病患者に対するACP勉強会

3. 群馬脳卒中救急医療ネットワーク（GSEN）

2024/11/26 GSEN全体会での説明

4. 脳卒中相談窓口連携会議の開催

5. 群馬心不全地域連携協議会との共同活動

多数の動画作成：心不全療養指導士受験者むけ動画など

6. 心不全療養指導士養成事業

2024年度に新たに7名合格し、13名の心不全療養指導士が活躍

7. 日本循環器学会とコラボ：ご当地キャラクターニバルinぐんま

すわん君とのうしん君が、禁煙啓発

健康と医療を考える。

日時 2024年11月17日 13～15時（開場12:30）

場所 群馬県庁 31・32階（前橋市大手町1-1-1）

申込 右の二次元バーコードからお申込みください。
（事前の申込がなくても参加可能です。事前の都合上、定員に達した場合はご了承ください。）

参加無料

13:05～13:25 「心不全バンデミック迫る！～群馬県では増える対策が必要～」
群馬大学医学部附属病院 循環器内科 教授 石井 貴樹 氏

13:25～13:45 「脳卒中にならない！ なってもはね返す！」
群馬大学医学部附属病院 脳神経外科 教授 大宅 宗一 氏

13:50～14:10 「自転車こいで心不全を早期発見！」
群馬大学医学部附属病院 循環器内科 副教授 小塚 浩 氏

14:10～14:30 「循環器医療の残された課題～小児からの移行期医療や心臓～」
群馬大学医学部附属病院 循環器内科 講師 小塚 浩 氏

14:30～15:00 健康な食事の作り方
～クイズで脳分を学ぼう～

正しい検温と血圧測定
～紙芝居で白衣体験！聴診器も～

15:00～15:00 一次救命措置 体験コーナー
～AEDを使ってみよう～

【主催】群馬大学医学部・群馬県総合支援センター、群馬県
【協賛】群馬県医師会、群馬県心不全地域連携協議会、群馬県心不全地域連携の会
【後援】群馬県庁、群馬県心不全地域連携協議会、群馬県心不全地域連携の会
【お問い合わせ】群馬県健康福祉部 健康政策課 健康政策課 健康政策課 健康政策課

意思決定支援研修会の1コマ



群馬県の特徴 ～運動負荷心エコー検査～

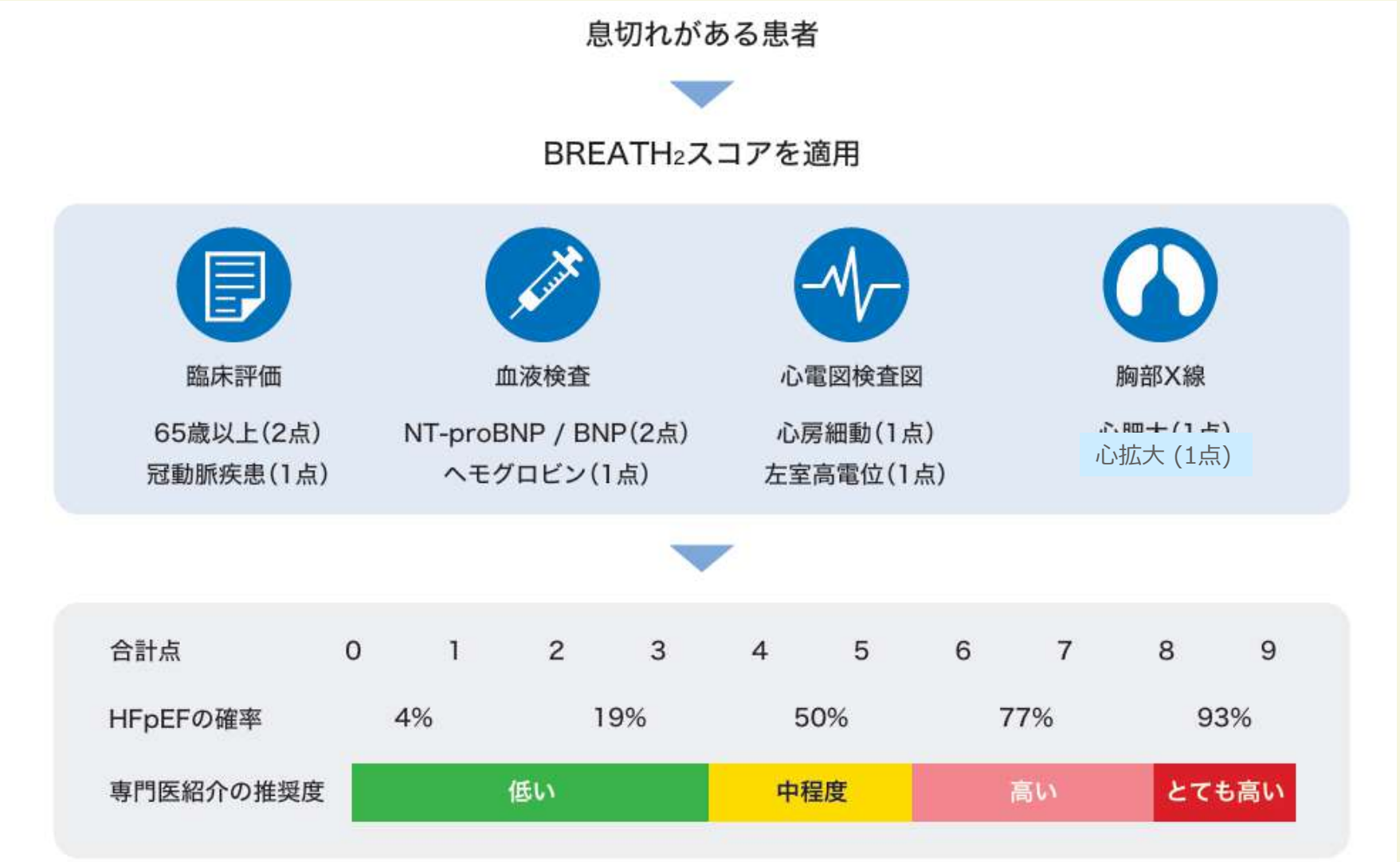


群馬大学医学部附属病院の息切れ患者さんに対する運動負荷心エコー検査数は**全国トップ**レベルで息切れ診療では全国をリードしています



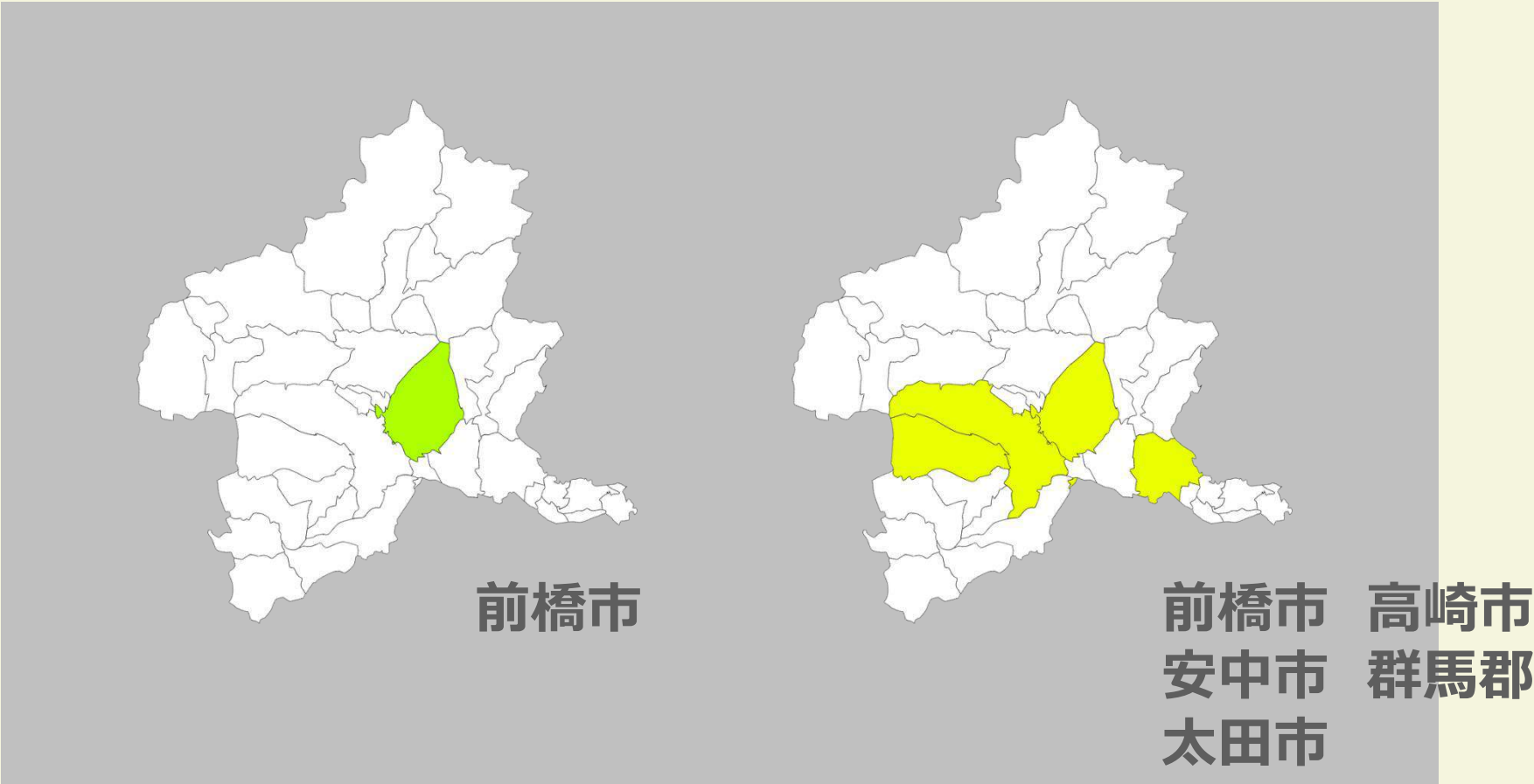
⇒ 患者さんに軽労作をさせて「息切れ」している
ときの心臓の状態を見ることで「**隠れ心不全**」の診断が可能

かかりつけ医のための心エコーのいらないスコア HFpEFらしいかの確率がわかる



elevated **B**NP, cardiomegaly on chest **R**adiography, **E**lder, **A**trial fibrillation, coronary ar**T**ery disease, low **H**emoglobin, LV **H**igh-voltage on ECG

前橋・高崎・太田医療圏における心不全の早期診断プロジェクト





「前橋・高崎・太田医療圏における心不全の早期診断プロジェクト」
キックオフミーティング スケジュール
10/7（月）19:30～20:30 オンライン開催：群馬県庁NETSUGENおよびZOOM 配信

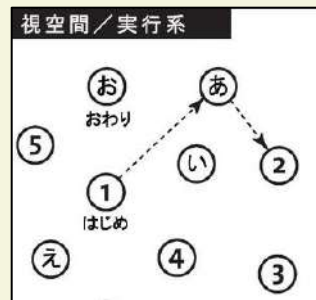
役職	時間	氏名/所属	内容
開会挨拶	3分	川島 豊 先生 群馬県医師会	本取り組みの目的
		石井 勇樹 先生 群馬大学医学部附属病院（前橋中・心臓血管総合センター）	群馬県の心不全診療の現状と本事業への期待
		坂方 徹 先生 群馬大学医学部	これまでの連携事業の経緯を含めた当事業説明
		広井 和義 先生 高崎総合医療センター	心不全医療の現状や地域連携の必要性
		高橋 伸 先生 高崎総合医療センター	心不全診療の課題や当事業に求める期待
		佐藤 孝 先生 高崎総合医療センター	当事業への期待など

介入研究への挑戦



群馬大学医学部主導
国内7施設の多施設共同ランダム化比較試験

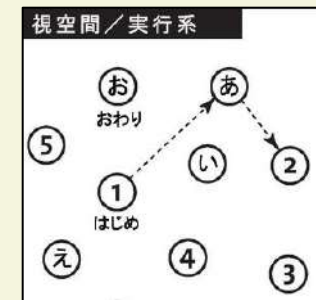
認知症を合併した
心不全患者



心不全包括的介入



通常治療



ベースライン

1年後



いきかた ノート

自分の人生の終盤、
自分らしく生きるために、
医療や生活について考えてみませんか？
[ACP:アドバンス・ケア・プランニング]

2025年7月9日
ぐんまのうしん勉強会

循環器疾患患者に 「いきかたノート」を使用して ～看護師の視点～

群馬大学医学部附属病院 南病棟4階
慢性心不全看護認定看護師
日本循環器学会認定心不全療養指導士
看護師 松村 恵子

心不全 健康管理手帳



受診時にお持ちください

氏 名：

使用開始日： 令和 年 月 日～

群馬心不全地域連携協議会

群馬県ACS-CCS 地域医療連携パス手帳

＼ 受診時にお持ちください ＼

♡ 氏 名

♡ 使用開始日

年 月 日～

編集：群馬心不全地域連携協議会

本手帳の問い合わせ先

群馬大学医学部附属病院 脳卒中・心臓病等総合支援センター

住所 前橋市昭和町3-39-15

TEL 027-220-8536

URL <https://gunma-heart-brain-support.org/>



※本手帳は長崎県、岡山県などの全国の心臓病手帳を参考にして作成しています

ぐんま。脳卒中ハート



群馬県
群馬脳卒中医療連携の会

資材の活用

食を絡めた脳卒中・心臓病対策も力を入れています

※群馬大学では、2025年食健康科学研究科が開校しました。



健康と医療を考える。

群馬大学医学部附属病院 脳卒中・心臓病等総合支援センター

お口から元気！長生き！



1) 群馬大学大学院医学系研究科口腔顎顔面外科学講座・形成外科学講座

2) 榛名荘病院 歯科



浅見 拓哉^{1,2)}, 金 舞¹⁾, 町田 知史子¹⁾, 横尾 聡^{1,2)}
成清 裕子²⁾, 原田 規子²⁾, 赤松 恭子²⁾

ACP 研修会開催のご案内



ぐんまのうしん君

群馬大学医学部附属病院 脳卒中・心臓病等総合支援センターでは、2025年1月に続き3月17日にACP(Advance Care Planning)研修会を開催いたします。
この研修会は、医療従事者の皆様が終末期医療や意思決定支援に関する最新の知見や技術を学び、深めていただく貴重な機会です。
ぜひご参加ください。

日時

2025
3/17(月) 19:00 ~ 20:00

会場

群馬大学医学部 臨床中講堂 (前橋市昭和町3-39-22)

※オンライン併用でハイブリッド開催

参加料
無 料

定員：100名

講演タイトル

「いきかたノートの実践」



講師

近藤 誠 先生

利根中央病院 循環器内科 部長

講演タイトル

「ACPと消防の関わりについて」



講師

佐藤 勝彦 様

富岡甘楽広域消防本部 富岡消防署
妙義分署 係長

お申込み

本研修会はZoomウェビナーを使用してハイブリッド開催します。以下の方法でお申し込みください。
登録フォーム中に「現地参加/オンライン参加」の選択肢があります。



下記URL/左記二次元コードよりお申し込みください：

https://us06web.zoom.us/webinar/register/WN_Sciv1UU7SJe4pg-AqN9bLA

※ お申し込みいただいた方には、Zoomウェビナーの参加URLをお送りします。

お申し込み締め切り：2025年3月14日(金)

ウェブサイトでは「メール相談窓口」をはじめ
日常生活に役立つコラムなども掲載しておりますので
是非ご覧ください。

<https://gunma-heart-brain-support.org/>群馬大学医学部附属病院
脳卒中・心臓病等総合支援センター

ぐんまのうしん

Gunma
Stroke and
Cardiovascular Diseases
Support Center, Gunma University Hospital

電話番号：027-220-8536
住 所：前橋市昭和町3-39-15
受付日時：月曜日～金曜日 8:30～16:30(土日祝日・年末年始を除く)
受付場所：外来棟1階 患者支援センター

ACP 講演会開催のご案内



ぐんまのうしん君

群馬大学医学部附属病院 脳卒中・心臓病等総合支援センターでは、ACP(Advance Care Planning)研修会を開催いたします。
この研修会は、医療従事者の皆様が終末期医療や意思決定支援に関する最新の知見や技術を学び、深めていただく貴重な機会です。
ぜひご参加ください。院外からのご参加も歓迎です。

日時

2025 7/9(水) 19:00 ~ 20:00

会場

群馬大学医学部 臨床大学院講堂 (前橋市昭和町3-39-22)

参加料
無 料

定員：80名



現地開催のみ

●院外から参加される方は病院内駐車場のご利用が可能です。
駐車券を会場までお持ちください。

◆申込方法◆ 右のQRコードよりお申し込みください。
(事前申込がなくてもご参加いただけます)



講演タイトル

「高齢者心不全治療と人生会議(ACP)
～そのひとらしさを考えて～」

講師

小坂橋 紀通 先生

群馬県立心臓血管センター 循環器内科・心臓リハビリテーション部長



講演タイトル

「循環器疾患患者に『いきかたノート』
を使用して～看護師の視点～」

講師

松村 恵子 看護師

群馬大学医学部附属病院 南病棟4階看護師
慢性心不全看護認定看護師・日本循環器学会認定心不全療養指導士

ウェブサイトでは「メール相談窓口」をはじめ
日常生活に役立つコラムなども掲載しておりますので
是非ご覧ください。

<https://gunma-heart-brain-support.org/>群馬大学医学部附属病院
脳卒中・心臓病等総合支援センター

ぐんまのうしん

Gunma
Stroke and
Cardiovascular Diseases
Support Center, Gunma University Hospital

電話番号：027-220-8536
住 所：前橋市昭和町3-39-15
受付日時：月曜日～金曜日 8:30～16:30(土日祝日・年末年始を除く)
受付場所：外来棟1階 患者支援センター

KBS（韓国国営放送）「生老病死の秘密」 （韓国を代表する医学ドキュメンタリー番組）からの取材

“睡眠”の重要性と“睡眠時無呼吸症候群”の脳卒中に対するリスクについての話題



8月10日健康ハートの日 群馬県庁昭和庁舎ライトアップ°

